

				<b>香草パン粉のカツレツ</b> <b>4日</b> 切干大根 オクラのごま和え 佃煮 751 kcal	<b>ロールキャベツ カレーソース</b> <b>5日</b> ポークウインナー タラの竜田揚げ さつま揚げ煮 816 kcal	<b>紅生姜入ささみフライ</b> <b>6日</b> きのこバター醤油オムレツ なすの揚げ浸し もやしサラダ 820 kcal	<b>ごま肉天</b> <b>7日</b> ねぎ焼き 野菜のオイスター炒め かぼちゃ煮 794 kcal
<b>9日</b> <b>(成人の日)</b>	<b>ハンバーグ デミソース</b> <b>10日</b> 目玉焼フライ 春雨中華 いんげんコーンソテー 798 kcal	<b>いか天ぷら</b> <b>11日</b> タンドリーチキン 合鴨野菜炒め オクラの辛子和え 813 kcal	<b>あじフライ</b> <b>12日</b> ベーコンポテトバーグ 麻婆豆腐 ブロッコリーごま和え 819 kcal	<b>若鶏の竜田揚げ</b> <b>13日</b> しらす入りオムレツ イカとアスパラの中華炒め 青菜のおかか和え 793 kcal	<b>えびカツ</b> <b>14日</b> 豚生姜炒め 大根サラダ 絹厚揚げ煮 807 kcal		
<b>16日</b> <b>ハーブマトメンチかつ</b> サバのみそかけ ひじき煮 インゲンサラダ 801 kcal	<b>鶏の天ぷら磯辺揚げ</b> <b>17日</b> 豆腐ハンバーグ 甘酢あん 炊き合わせ カリフラワー梅和え 793 kcal	<b>ミニとんかつ2コ</b> <b>18日</b> 昆布油揚げ煮 大根煮 青梗菜のお浸し 767 kcal	<b>ハンバーグ おろしソース</b> <b>19日</b> マカロニサラダ エリンギとメンマの和え物 根菜煮 820 kcal	<b>ますの西京風漬焼き</b> <b>20日</b> 野菜のかき揚げ 蒸し鶏サラダ がんもどき煮 794 kcal	<b>厚切りハムカツ</b> <b>21日</b> ビーフ中華炒め なす生姜 佃煮 765 kcal		
<b>23日</b> <b>ハンバーグ ホワイトソース</b> 若布サラダ ザーサイ胡瓜ピリ辛和え 小女子佃煮 814 kcal	<b>かつ煮</b> <b>24日</b> 切干大根 ブロッコリー辛子和え 佃煮 778 kcal	<b>五目炊き込みご飯</b> <b>25日</b> 白身フライ おでん風煮 もやし炒め ミートボール 817 kcal	<b>レッドフライドチキン</b> <b>26日</b> シルバーサラダ インゲンの甘辛煮 味付ザーサイ 770 kcal	<b>豚ロース生姜焼き</b> <b>27日</b> かぼちゃコロケ 野菜カレー カリフラワーサラダ 806 kcal	<b>まぐろ竜田酢豚風</b> <b>28日</b> キャベツサラダ さつま揚げ煮 ごま高菜 781 kcal		
<b>30日</b> <b>ポテトカレークノーデル</b> 鶏の照焼き 八宝菜 こんにやくピリ辛 818 kcal	<b>マヨソース入りハンバーグ</b> <b>31日</b> イカフライ ひじき煮 ブロッコリーピーナッツ和え 795 kcal	 <p>明けましておめでとうございます          本年も宜しくお願い致します</p> 					

※衛生環境面上で、お弁当箱に箸やカップめんのフタ等を入れないようにお願いします。